



MAMAL'IGA

© 2008



МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

BREAKFAST MENU



РИСОВАЯ КАША НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ С СОЧНЫМ ГРЕЙПФРУТОМ 260

Rice porridge cooked using coconut milk, with juicy grapefruit



БЛИНЧИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ (ТОПИНГИ НА ВЫБОР) 180

Homestyle pancakes (with choice of toppings)

ТОПИНГИ | Toppings

- Ягодный соус** 50
Berry sauce
- Мед** 50
Honey
- Сгущенное молоко** 50
Condensed milk
- Сметана** 50
Sour cream
- Варенье в ассортименте** 90
Assorted jam

2



ОВСЯНАЯ КАША С КЛУБНИКОЙ 260

Oatmeal porridge with strawberry



СЫРНИКИ ИЗ ДОМАШНЕГО ТВОРОГА 380

Homemade cottage cheese patties



3

ОМЛЕТ 490

с нежным копченым лососем и соусом крем-чиз

Omelet with tender smoked salmon and cream cheese sauce

ОМЛЕТ / ЯИЧНИЦА ИЗ ДВУХ ЯИЦ 200

топинги на выбор

Omelet / egged with two eggs with choice of toppings

ТОПИНГИ | Toppings

Ветчина | Ham 70

Бекон | Bacon 70

Шампиньоны 70
Champignons

Сыр | Cheese 80

Соус крем-чиз 80
Cream cheese sauce

Лосось холодного копчения 220
Cold-smoked salmon



ГЛАЗУНЯ ПО-АНГЛИЙСКИ 280

с колбасой, фасолью и корнишонами

English-style fried eggs with ham, beans and cornichons



ЯЙЦО БЕНЕДИКТ С БЕКОНОМ

590

Egg benedict with bacon



ЯЙЦО БЕНЕДИКТ С ЛОСОСЕМ

590

Egg benedict with salmon

СМУЗИ

SMOOTHIE



«ДОБРОЕ УТРО»

спелая груша,
овсянка и банан

GOOD MORNING
ripe pear, oatmeal
and banana

180 / 340
200 мл / 400 мл

«ЯРКОГО ДНЯ»

ароматная клубника
и малина

HAVE A BRIGHT DAY
fragrant strawberry
and raspberry

180 / 340
200 мл / 400 мл

«ХОРОШЕГО НАЧАЛА ДНЯ»

свежий базилик,
кокосовый сироп, банан
и пюре из маракуйи

START OF A GOOD DAY
fresh basil, coconut syrup,
banana and passion fruit
puree

200 мл / 400 мл **180 / 340**

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
Овсяная каша с клубникой	300	10	18	65	450
Рисовая каша на кокосовом молоке с сочным грейпфрутом	300	16	28	138	865
Омлет с нежным копченым лососем и соусом крем-чиз	150/30/30/1/1	21	35	3	408
Яичница из двух яиц	120	21	36	67	562
Глазунья по-английски	250	19	21	23	360
Яйцо Бенедикт с беконом	220	22	59	29	698
Яйцо Бенедикт с лососем	240	29	48	26	655
Сырники из домашнего творога	180/30/5/5/1	30	42	46	680
Блинчики по-домашнему	120/30/10/1	7	17	28	288
ДОБАВКИ К ЗАВТРАКАМ					
Мед	40	0	0	24	98
Ягодный соус	40	0	0	32	128
Молоко сгущенное	40	2	3	17	99
Варенье	40	0	0	19	75
Сыр чеддер	30	6	7	1	87
Ветчина	50	6	10	0	108
Шампиньоны	30	4	1	1	30
Бекон	30	7	13	0	110
Лосось х/к	50	9	4	0	68
Крем-чиз	40	7	17	3	198
Сметана	40	1	7	1	72
СМУЗИ					
«Доброе утро»	200	2	0.5	26	114
«Доброе утро»	400	3	1	50	218
«Яркомого дня»	200	1	0.2	36	152
«Яркомого дня»	400	2	0.3	70	291
«Хорошего начала дня»	200	1	0.2	21	89
«Хорошего начала дня»	400	2	0.4	42	177



Прейскурант с информацией для потребителя, соответствующий требованиям Постановления Правительства РФ от 15.08.1997 № 1036 (ред. от 04.10.2012) «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания», находится в уголке потребителя. Предоставляется гостям по первому требованию. Продукция общественного питания и оказываемая услуга соответствуют требованиям ГОСТ 30390-2013 «Международный стандарт. Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия». Все цены указаны в рублях. Оплата производится в рублях или основными кредитными картами. Данное издание является рекламным материалом. Если у вас имеется аллергия на какие-либо продукты, пожалуйста, сообщите об этом официанту. На фотографиях использованы элементы декора. Подача блюд может отличаться от представленной в меню.

The price list with customer information according to the requirements Russian Government decree № 1036 'On validating the rules of public catering services' from the 15.08.1997 (04.10.2012 edition) is on the customer information board. Your waiter will bring it on your request. Public catering products and services provided meet the requirements of GOST 30390-2013 'International Standard. Catering services. Public catering products sold to the public. General specification'. All prices are in rubles. Cash payments in rubles and cards are accepted. This menu is an advertising material. If you are allergic to any foods, please tell the waiter. The photo used elements of decor. The serving of the dishes may differ from that presented in the menu.